

平成28年度 琉球大学公開講座

# 沖縄県における肥満(成人、小児)の現状 —生活習慣との関連について—

琉球大学教育学部生涯健康教育コース 講師 宮城 一菜

## 【概 要】

食生活の変化、運動不足、ストレスなどにより生活習慣病である「肥満」の増加が問題となっています。沖縄県はメタボリックシンドロームの該当者と予備群（40歳以上）が、男性は3人に2人、女性は3人に1人と全国平均を上回っていることが分かっています。いま、社会全体が成人や小児の生活状況を見直し、改善すべき問題に対して真剣に対応しなければならない時期にきているといえます。本講座では、食生活や運動、睡眠などの生活習慣がいかに肥満形成に関係しているかを学んでいきます。

**開催日時：平成28年7月2日（土）13:00～15:00**

**主会場：琉球大学 地域国際学習センター301講義室（定員40人）**  
（放送大学の建物の3階です）

**琉球大学サテライト会場：**那覇キャンパス（那覇市牧志駅前ほしぞら公民館）  
宮古島キャンパス（宮古島市中央公民館）  
石垣キャンパス（石垣市立図書館）  
久米島キャンパス（久米島町農村環境改善センター）

**対 象：**市民一般、琉球大学学生

**申込方法：**FAX（裏面）、ホームページからお申し込みください。

**受講無料**

琉大会場から各サテ  
ライト会場に映像と  
音声を生中継！



◆お問い合わせ◆

琉球大学 地域連携推進課 TEL：098-895-8085（平日9：00～17：00） FAX：098-895-8185

ホームページ：http://ryudaicoc.jim.u-ryukyu.ac.jp

## 平成28年度 琉球大学公開講座受講申込書

ふりがな		性別	1. 男    2. 女
氏名		年齢	代
住所等	(〒 )		
	(電話番号は常時、連絡の取れる番号をご記入ください)		
	TEL :		
	FAX :		
勤務先	勤務先名 :		
	職種 :		
	TEL :		
	FAX :		
E-mailアドレス			
希望する講座名	<b>沖縄県における肥満(成人、小児)の現状 —生活習慣との関連について—</b>		
受講する会場 ※希望するサテライトに○をつけてください	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 琉球大学地域国際学習センター301講義室 ( )</li> <li>・ 琉球大学サテライト那覇キャンパス (那覇市牧志駅前ほしぞら公民館 ( )</li> <li>・ 琉球大学サテライト宮古島キャンパス (宮古島市中央公民館) ( )</li> <li>・ 琉球大学サテライト石垣キャンパス (石垣市立図書館) ( )</li> <li>・ 琉球大学サテライト久米島キャンパス (久米島町具志川農村環境改善センター) ( )</li> </ul>		
<b>【申込・お問い合わせ】</b> 国立大学法人琉球大学 総合企画戦略部 地域連携推進課 TEL: 098-895-8085 (平日9:00~17:15)    FAX: 098-895-8185 E-mail: tyurasimajigyou@to.jim.u-ryukyu.ac.jp    URL: <a href="http://ryudaicoc.jim.u-ryukyu.ac.jp/">http://ryudaicoc.jim.u-ryukyu.ac.jp/</a>			